

# Trialogische Recovery Gruppe

## Trialog Zentralschweiz

Wir treffen uns jeweils am 2. Dienstagabend im Monat  
von 18.30–20.30 Uhr  
Stiftung Phönix Zug  
Industriestrasse 55  
6300 Zug

Recovery bezeichnet, die dem Menschen gegebene Fähigkeit zur Gesundheit. Wir haben die Möglichkeit diese Gesundheit zu unterstützen. Im Trialog zwischen Betroffenen von psychischen Erkrankungen, Angehörigen und Fachpersonen wird über Möglichkeiten und Wege zur Gesundheit gesprochen. Wir sind alle Expertinnen und Experten durch unsere eigenen Erfahrungen und gleichzeitig Lernende für neue Perspektiven.

Der Abend wird von einer Erfahrenen, einem Angehörigen und einer Fachperson moderiert und hat keinen therapeutischen Ansatz. Die Themen werden gemeinsam mit den Teilnehmenden erarbeitet.

Wir laden Sie dazu ein, Ihre Erfahrungen als Betroffene, Angehörige, oder als Fachperson mit uns zu teilen und neue Erkenntnisse zu gewinnen.

### Auskünfte und Anmeldung:

Anja Herger, Stiftung Phönix Zug  
Tel.: 041 392 28 30

[E-Mail: anja.herger@phoenix-zug.ch](mailto:anja.herger@phoenix-zug.ch)

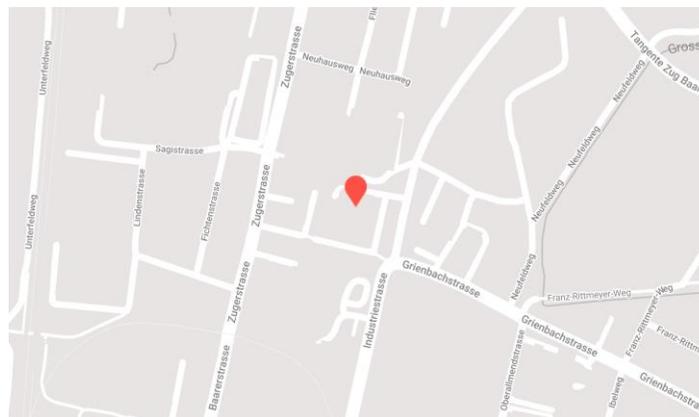
### Daten 2025

09. September: Abgrenzung von äusseren Einflüssen  
14. Oktober: Balance zwischen allein sein und in Kontakt sein  
11. November: Salutogenese  
09. Dezember: Thema offen

### Kosten pro Abend:

CHF 5.–

### Lageplan



Stiftung Phönix Zug, Industriestrasse 55, 6300 Zug

Parkieren kann man im Parkhaus Mobility Hub Zug Nord nebenan.

Mit ÖV sind wir mit folgenden Linien erreichbar;

- Bus Nr. 604, Haltestelle Grienbach
- Bus Nr. 603, Haltestelle Stadtgrenze
- Stadtbahn, Haltestelle Baar Lindenpark